



# Anmeldeformular

## Aktiv leichter werden – Ess- und Genusstraining

---

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

---

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

---

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

---

Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_ Taillenumfang: \_\_\_\_\_ Kasse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs (Ess- und Genusstraining) an folgendem Standort an:

47661 Issum | Vogt von Belle Platz 6, Café Hygge | donnerstags 18.15-19.45 Uhr

Inhalte: Essfallen beleuchten und neue Strategien entwickeln, Einkaufstraining, Gruppenaustausch und vieles mehr...

Kursdauer: 10 Termine á 90 Min. im 14 – tägigen Rhythmus

Kursstart: 27.09.2018

-----

Die Anmeldung erfolgt verbindlich. Vom Teilnehmer nicht wahrgenommene Kurseinheiten können nicht rückerstattet werden. Ich verpflichte mich zur absoluten Diskretion und Schweigepflicht bezüglich aller persönlichen Dinge, die im Kurs besprochen werden.

Bitte schicken Sie das Anmeldeformular an die unten angegebene Adresse oder schicken es per Mail an [info@ernaehrung-wigman.de](mailto:info@ernaehrung-wigman.de).

Die Kursgebühr "Aktiv leichter werden – Ess- und Genusstraining" von 300 €

überweise ich 14 Tage vor der ersten Trainingseinheit. Eine Teilnahmebescheinigung wird nach Ende des Präventionskurses ausgehändigt.

Das Gruppenangebot ist bundesweit als Präventionskurs zertifiziert und erfüllt die Qualitätskriterien des Leitfadens für Prävention nach § 20 und 20a SGB V. Daher ist eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse möglich.

Fragen Sie diesbezüglich bei Ihrer Krankenkasse nach.

---

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Lea Wigman  
Ernährungsberatung- und Therapie  
St.nr.: 113/2357/2601

Weseler Straße 28  
47661 Issum  
Tel.: 0173/1581230

Volksbank an der Niers eG  
IBAN: DE47 3206 1384 0206 5420 12  
BIC: GENODED1GDL